

Save the date 04112019

Frauen ü 55 designen ihre Zukunft – Gesund ü 55 im Rathaus St. Johann

Über Zukunft und Alter neu nachzudenken – „Wie will und kann ich gesund alt werden?“ - und mit Plan und beherzten Schritten diesen Weg zu beginnen – das soll die zweite After-Work-Veranstaltung im Projekt „Gesund ü 55“ anregen, die sich diesmal ausschließlich an Frauen richtet.

Erwartungen, Befürchtungen, Chancen und Risiken sowie kühnste Ideen fürs gesunde Alter(n) finden an moderierten Arbeits- und Tischgruppen Platz und Austausch. So vielfältig wie die Generation der Babyboomerinnen ist, so vielfältig sind die Zukunftsvisionen. Die Dynamik der Lebensphase ü 55 übertrifft viele andere Altersgruppen: die Scheidungsrate ist bei keiner anderen Altersgruppe so hoch, viele Frauen starten beruflich neu und an anderer Stelle durch, Lebensmittelpunkte und Identitäten verändern sich.

Die Potentiale der Frauen ü 55 fließen zum Abschluss der Tagung in einen kreativen Prozess ein – mit welcher Methode und von welcher Fachfrau begleitet bleibt der Überraschungsfaktor. Nur so viel: das kreative Produkt wird aus einem bunten Puzzle individueller greifbarer Visionen bestehen.

Gesund ü 55 ist ein Projekt der Landeshauptstadt Saarbrücken in Zusammenarbeit und mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse und richtet sich an Menschen von 55 bis Ende 60.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Anmeldung ist erforderlich, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben (bis max. 25).

Beginn der Veranstaltung: 18 Uhr, Ende 20.30 Uhr. Ort: Festsaal Rathaus St. Johann.

Anmeldungen zur Veranstaltung bis zum 26.10.2019 an:

Mail: [angelika.kraus@saarbruecken.de](mailto:angelika.kraus@saarbruecken.de) oder per FAX an: 0681 9053380.