



Bureau: Rathaus-Carrée, Gerberstr. 2 66111 Saarbrücken
Adresse poste: Altes Rathaus, Am Schloßplatz 1-2 66119 Saarbrücken
Tel. +49 (0)681 506 43 15
Portable: +49 (0)173 69 83 977
Mail : info@europ-age.eu ; Internetseite : www.europ-age.eu
www.facebook.com/europagesaarlorlux/

Lettre d'information EUROP'age Novembre/Décembre 2021

Retour :

La réaction à notre 3ème Congrès des seniors de la Grande Région la dernière semaine d'octobre, à Metz, est très positive. La manifestation était organisée par EUROP'age en coopération avec les académies seniors de Nancy, Metz, Namur et Luxembourg.

Les contacts transfrontaliers et les possibilités d'échange, notamment lors des ateliers (connecté et isolé ? la protection du climat : une mission transgénérationnelle, Engagement pour l'Europe : quelles valeurs transmettre ?) a fortement enthousiasmé les participants, venus de tous les coins de la Grande Région. Des intervenants de renom ont abordé des sujets d'actualité passionnants : Doris Pack a parlé des défis des relations transfrontalières et de l'Europe pendant la pandémie, Andreas Heinen des perspectives d'un dialogue entre générations après la Covid et Susanne Hartard des champs d'action pour la protection du climat, une tâche pour les jeunes et les vieux, ensemble. Plus d'informations sur www.europ-age.eu

A venir :

Mardi 9 novembre 2021 - 16h00

Acheter sur internet en toute sécurité Coopération avec l'Autorité nationale des médias.

Lieu : Europaallee 22, 66113 Saarbrücken (Bureau de l'association de soutien au Myanmar)

Inscription : Info@europ-age.eu Tel. +49/681/5064315 - Gratuit. Pass sanitaire exigé.

Mardi 23 novembre 2021

Journée à Scy-Chazelles avec une visite guidée de la maison de Robert Schuman.

Nous attend une animation intergénérationnelle EUROMIND du Centre Européen Robert Schuman (CERS) nous attend, une conférence de Richard Stock, directeur de l'institution du même nom. Après le déjeuner (Les petits plats de Pierre) et la visite du musée, nous nous rendrons à Metz pour une promenade autour du marché de Noël. Langue allemande.

Départ du bus : Saarbrücken Schloßmauer 8h15, puis arrivée à Messegelände 8h25.

Retour vers 18h00. Prix Membres : € 25.00 (tous les services inclus), non-membres : € 30.00).

Inscription : Edith Riess Tél. +49/681/572 31 ou info@europ-age.eu Pass sanitaire exigé.

Mardi 7 décembre 2021 - 16h00

Nous sommes aussi sains que nos vaisseaux



Les vaisseaux assurent l'approvisionnement de l'organisme en substances vitales.

De nombreuses personnes sont touchées par des problèmes veineux. Les femmes et les hommes souffrent de plus en plus fréquemment de jambes fatiguées, de phlébites, de varices ou même de thromboses. Dans sa conférence, le Dr méd. Ulrike Ossig, médecin-chef de la clinique de chirurgie vasculaire et endovasculaire de la CTS Clinic Caritas de Sarrebruck, explique ce que vous pouvez faire pour la santé de vos vaisseaux, comment les jambes fatiguées peuvent être ravivées, comment vous pouvez interpréter correctement les

premiers symptômes et prévenir les maladies graves.

Lieu : Petite salle, château de Sarrebruck (1er étage), 66119 Sarrebruck. Pass sanitaire. Gratuit.

Inscriptions : info@europ-age.eu , tél. +49/681/506 4315. Nombre de participants limité.