

EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V. Veranstaltungen sind soweit nichts vermerkt, Gebührenfrei. Sprechen Sie uns privat an, wenn Sie finanzielle Hilfez.B. bei Fahrten benötigen.

Ganzjährige Gebührenfreie Angebote

DIGITALE FITNESS

Alle Termine finden im Alten Rathaus Raum 6 Schlossplatz 66119 Saarbrücken statt. Auskunft : **Tel: 0681/506 4315**

PC-Kränzchen: Dienstags in den ungeraden Kalenderwochen Beginn : 15.00 Uhr. Peter Geisenberger, ein erfahrener und kompetenter EDV-Fachmann im Ruhestand unterstützt Sie bei allen Fragen rund um PC, Tablet oder auch Smartphone. Anmeldung: DC3800@t-online.de

DIGI-Stammtisch für PC, Smartphone & Co: Dienstag gerade Kalenderwochen. Beginn : 15:30 Uhr. In lockeren offenen Sprechstunden beantworten Franziskus Sauer und Winfried Fuchs Ihre praktischen Fragen zu den Geräten, den Anwendungen und Apps oder zur Sicherheit. Freier Zutritt.



GESELLSCHAFT & KULTUR

Café Ideen

3. Dienstag im Monat

Regelmäßige Kultur-Begegnungen älterer Menschen zum offenen Austausch. Edith Riess 0681/572 31
Infos und Anmeldung via Signal: 0152 389 505 09



SPRACHE DES NACHBARS

Gesprächskreise in französischer Sprache

„On parle français“: Mittwoch im 14-tägigen Rhythmus Beginn 10:30 Uhr im Raum 8, Altes Rathaus am Schlossplatz 66119 Saarbrücken. Der Gesprächskreis wird von Suzanne Toussaint geleitet.

Neu: „Rendez-vous Apéro“

18:00 Uhr in der AAL-Musterwohnung, Hohenzollernstr. 113, 66117 Saarbrücken. Vorerst sechs Termine ab 20.3.2024
Tel: 0681/506 4315 WhatsApp +33 680 475 847
Anne- Désirée Ribic, Anleiterin

Do. 21.3.2024 - Demenzprävention

– Neue Erkenntnisse aus Forschung und Medizin

Vortrag von Prof. Tobias Hartmann
18:00 Uhr im VHS Zentrum Saal 4 Saarbrücken Schlossplatz



Mo. 1.4.2024 Step by Step - Sport (wieder) entdecken

(Leichtes) Bewegungsprogramm für Senioren. Angebot von Senior activ II, EU-Interreg.

Nehmen Sie an der Challenge teil und gewinnen Sie einen der vielen Preise. Der Abschluss bildet eine Kulturfahrt nach Nancy im September 2024 mit Mini-Olympiade und Teilnehmern aus der gesamten Grossregion. Gebührenfrei. Infos: Tel. 0681/506-4315

Di. 9.4.2024 Auftakt Common Ground SaarMoselle

18:00 Uhr, Bel Etage Deutschmühlental, 66117 Saarbrücken. EUROP'age ist mit der Stadt Saarbrücken Teampartner eines Projektes der Robert Bosch Stiftung. Ziel „Über die Grenzen hinweg den Eurodistrict Raum gestalten“.
Offene Veranstaltung. Gebührenfrei. Infos: 0681/506-4315

Do. 11.4.2024 Der Halberg ruft! Besuch vom Funkhaus SR

Aktuell ist nur der Eintrag auf die Warteliste möglich.

Mo. 15.4.2024 Das Altern neu erfinden, Altersdiskriminierung bekämpfen

9:30 Uhr in Metz Workshop in französischer Sprache
Grußworte: Gilbert Schu, Vize-Präsident Departement Moselle, Francois Grosdidier, Bürgermeister der Stadt Metz;
Inputreferat: Moira Allan von OLD-UP, Paris. Veranstaltung vom Seniorenrat der Grossregion, Moderation : EUROP'age Saar-Lor- Lux
Mitfahrgelegenheit ab Saarbrücken.
Infos: Tel. 0681/506-4315 Mail: info@europ-age.eu

Mi. 24.4.2024 – 9:30 Uhr Hinter den Kulissen vom Staatstheater des Saarlandes

Aktuell ist nur der Eintrag auf die Warteliste möglich.

Kooperation mit der VHS Regionalverband

Di. 16.4.2024 -Die Großregion in der wir leben

Vortrag von Birgit Grandhomme, EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V. Vorstandsmitglied, seit 2011 „Seniorin für Europa“
15:00 Uhr im VHS Zentrum Saarbrücken Schlossplatz Saal 1 OG
Im Vorfeld der Europa Wahlen am 9. Juni 2024 ist es interessant

und wichtig über unsere Nachbarn in der näheren Umgebung informiert zu sein. Die europäische Großregion Saar - Lor - Lux - Rheinland-Pfalz - Wallonien ist in ihrer Geschichte und Geografie ein interessantes Thema, das kennen zu lernen sich lohnt. Im Vortrag wird Wissenswertes zu unserer „Grande Région vermittelt. Gebührenfrei. Anmeldung 0681/572 31 o. 0681/506-4315 Mail: info@europ-age.eu



Sa. 25.5.2024 Tagesbusfahrt nach

Schengen mit Führung vor Ort. Vortrag von Richard Stock , Leiter vom Europa Zentrum in Scy-Chazelles: **EUROPA-Wahlen: Den Nebel lichten!**

Sprache Deutsch. Kosten: 29,00 €. Abfahrt Saarbrücken 8:30 Uhr, Zurück ca. 18:00 Uhr. Einkehrmöglichkeit. Freie Zeit zur Verfügung. Anmeldungen: Edith Riess Tel. 0681/572 31 oder Mail: info@europ-age.eu



Do. 6.6.2024 -Tagesfahrt nach Hinzert – Kell am See-Saarburg

Am Vormittag besuchen wir das ehemalige SS-Sonderlager KZ-Gedenkstätte Hinzert mit Dokumentationshaus. Mittagessen in Kell- am-See. Dann geht es nach Saarburg, wo uns eine Führung in der Innenstadt erwartet.

Abfahrt : EUROBahnhof Europaallee 16, 66113 Saarbrücken um 8.30 Uhr (Zurück ca. 19.00 Uhr).
Kosten: Mitglieder (EUROP'age + Akademie für Ältere): 49,00 € inklusive Fahrt, Eintrittsgelder, Mittagessen. Nichtmitglieder : 58,00 €. Anmeldung : Tel: 0681/572 31 o. 0681/506 4315
Mail: info@europ-age.eu

Kooperation mit dem Kulturamt Riegelsberg

Mi. 12.6.2024 -So ernähren Sie sich ausgewogen und herzgesund!

Vortrag von Judith Giese, Diplom-Oecotrophologin
18:00 Uhr in der Rathaus Galerie Riegelsberg

Oft sind es kleine Stellschrauben, die die Ernährungssituation nachhaltig verbessern. Im Vortrag gibt es viele praktische Tipps und Tricks für die einfache Umsetzung der aktuellen Empfehlungen. Gebührenfrei. Anmeldung bitte unter: EUROP'age
Tel: 0681 506-4315 Mail: info@europ-age.eu