

Älter werden und dabei jung und gesund bleiben – Das ist unsere Devise

EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V. ist ein gemeinnütziger und grenzüberschreitend zweisprachig arbeitender Verein von Senioren für Senioren, der 1987 in Saarbrücken gegründet wurde.

EUROP'age stellt sich dem demografischen Wandel in allen Themen und fördert gezielt das bessere Verständnis zwischen den Generationen in den Bereichen Kultur, Bildung, Soziales, Begegnungen. Konferenzen und gemeinsame kulturelle Veranstaltungen von Jung und Alt tragen dazu bei.

EUROP'age ist Gründungsmitglied der LAG Erinnerungsarbeit im Saarland

Der Aspekt der interkulturellen Kommunikation und die Förderung der Mehrsprachigkeit sind für das Wirken von **EUROP'age** in der Großregion wichtig. Zahlreiche Kooperationen haben ein enges inter-regionales Netzwerk mit Partnern aus Luxemburg, Frankreich, Belgien und dem Saarland ermöglicht.

EUROP'age bietet Begegnungsfahrten mit kulturellem oder geschichtlichem Fokus für die Menschen in der Großregion an, um sich besser kennenzulernen, das „Wir-Gefühl“ im gemeinsamen Grenzraum zu vertiefen.

EUROP'age hat die Einsamkeit älterer Menschen besonders im Blick und bietet regelmäßig zwanglose Treffen und gemeinsame kulturelle Unternehmungen mit Austausch dazu an.

EUROP'age engagiert sich gegen die digitale Ausgrenzung und bietet kostenlose Unterstützung beim Umgang mit Laptop, Tablet, Smartphone an. Der Verein ist seit 2020 Partner des ‚DigitalPakts Alter‘ der BAGSO und Teilnehmer des bundesweiten Programms „KI für ein gutes Altern“.

Unsere Angebote und Projekte

- 1) EUROP'age ist Gründungsmitglied des Seniorenrates, den CSGR der Großregion 2023 in Schengen**
Zweisprachige Podiumsdiskussionen zu allen gesellschaftspolitischen Themen.
Beispiele: Ageism –Diskriminierung im Alter, Neue Altersbilder-und -Kultur
- 2) Als Zielgruppe vom EU-Interreg-Projekt „Senior activ II“ nimmt EUROP'age an Panels teil, zur Entwicklung von Maßnahmen und Konzepten für ein aktives Altern.** Beispiele: Step-by-Step, Vorbereitung auf den Ruhestand
- 3) Bildung von Arbeitsgruppen mit Partnern aus der Großregion:**
2007: gemeinsames Buch „Alltag, Sonntag, Feiertag“
Seit 2016: Seniorenkongress der Großregion(alle zwei Jahre). *Europa: Welches Erbe für unsere Enkel?*
- 4) EUROP'age** ist Vertreter der Zivilgesellschaft beim grenzüberschreitenden Projekt Common Ground. Gründung eines Bürgerrates, der die Gestaltung des gemeinsamen Eurodistrict SaarMoselle Raums „über die Grenzen hinweg“ begleitet.
- 5) Engagement für lebenslanges Lernen mit informellen Lernangeboten:**
 - bilinguale Gesprächskreise in F und D
 - Vorträge Gesundheit, Kultur, Natur
 - PC-Kränzchen und DIGIstammtisch :
Erste-Hilfe für PC/Laptop + Smartphone-Nutzer
 - Ausflüge zum (Neu)-Entdecken der Region
 - Werksbesichtigungen : Dillinger Hütte, Cattenom
 - Ausstellungen, Konzerte, Theater- oder Kinobesuche mit anschließender Diskussion
- 6) Engagement für das Ehrenamt:**
 - **Senioren für Europa:** *Mai 2011 Auszeichnung mit dem Europäischen Bürgerpreis des Europäischen Parlaments*
 - **Mitveranstalter Ehrenamt-Marktplatz** im Regionalverband Saarbrücken



EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V.

**Altes Rathaus
Am Schlossplatz
D-66119 Saarbrücken
Tel. + 49(0) 681 / 506 43 15
Mob. +49/173 698 39 77**

**Mail : info@europ-age.eu
www.europ-age.eu
facebook.com/europagesaarlorlux/**



**L'association qui propose des offres innovantes
avec et pour les citoyens âgés
dans la Grande Région Sarre/GrandEst
Luxembourg/Wallonie/Rhénanie-Palatinat**

Vieillir en restant jeune d'esprit et en bonne santé - telle est notre devise

EUROP'age Saar-Lor-Lux e. V. est une association à but non lucratif, bilingue et transfrontalière, créée en 1987 à Sarrebruck par des seniors pour des seniors.

EUROP'age débat de toutes les questions liées à l'évolution démographique et encourage une meilleure compréhension entre les générations dans les domaines de la culture, de l'apprentissage, du social, des rencontres. Des conférences et des manifestations culturelles communes entre jeunes et moins jeunes y contribuent.

EUROP'age est membre fondateur de la communauté LAG Erinnerungsarbeit Saar (Travail de mémoire)

L'engagement pour la Grande Région place la communication interculturelle et la promotion multilinguisme en tête des préoccupations d'**EUROP'age**. De multiples coopérations ont favorisé la création d'un réseau dense avec des partenaires de Belgique, de France, du Luxembourg et de la Sarre.

Europ'age suscite la rencontre des habitants de la Grande Région entre eux en organisant des sorties axées sur la culture ou l'histoire. Cela permet de mieux se connaître, d'approfondir le « sentiment d'appartenance » à l'espace frontalier commun.

EUROP'age s'intéresse particulièrement à la solitude des personnes âgées et propose régulièrement des rencontres informelles et des activités culturelles communes suivies d'un échange.

EUROP'age s'engage contre l'exclusion numérique et propose un soutien gratuit aux usagers d'ordinateurs portables, de tablettes et de smartphones. Depuis 2020, l'association est partenaire du Pacte digital pour les aînés (DigitalPakt Alter) initié par la Fédération allemande des associations de seniors, BAGSO et participe au programme fédéral « L'intelligence artificielle pour le bien-vieillir ».

Notre offre, nos projets

- 1) **EUROP'age est membre fondateur du CSGR**, Conseil des seniors de la Grande Région en 2023 à Schengen.
Tables rondes bilingues sur tous les thèmes de politique sociale.
Exemples : Agisme – Discrimination des aînés
Nouvelles images et culture de l'âge
- 2) En tant que public-cible du projet Interreg de l'UE « **Senior activ II** », **EUROP'age participe à des panels** visant au développement de mesures et de concepts pour un vieillissement actif.
Exemples : Step-by-Step, préparation à la retraite
- 3) **Mise en place de groupes de travail avec des partenaires de la Grande Région**
2007 : publication d'un livre « Dimanche et jours fériés »
Depuis 2016 : Congrès des seniors de la Grande Région (tous les deux ans).
Europe : quel héritage pour nos petits-enfants ?
- 4) Représentant la société civile, **EUROP'age coopère au projet Common Ground**. Création d'un conseil citoyen pour accompagner la construction de l'espace commun de l'Eurodistrict SaarMoselle « par-delà les frontières »
- 5) **Engagement pour l'apprentissage tout au long de la vie** avec des offres informelles
 - ateliers de conversation bilingue pour pratiquer la langue du voisin
 - conférences santé, culture, santé
 - atelier PC/groupe d'entraide digitale
 - excursions pour re-découvrir le patrimoine de notre territoire
 - Visites d'entreprise : Aciéries Dillingen, Cattenom
 - Expositions concerts, visites ou cinéma suivies de débats...
- 5) **Engagement pour le volontariat**
 - **Seniors pour l'Europe** : *Le Parlement Européen a décerné le Prix de la citoyenneté européenne pour ce projet en mai 2011*
 - Co-organisateur du Marché du bénévolat annuel



EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V.

Altes Rathaus
Am Schlossplatz
D- 66119 Saarbrücken
Tel. + 49/(0) 681 / 506 43 15
Mob. +49/173 698 39 77



Mail : info@europ-age.eu
www.europ-age.eu
facebook.com/europagesaarlorlux/

Der Verein mit den innovativen Angeboten mit und für ältere Bürgerinnen und Bürger in der Großregion SaarLorLux/Wallonien/Rheinland-Pfalz/GrandEst