

Ganzjährige Gebührenfreie Angebote

DIGITALE FITNESS

In lockerer Runde werden Grundwissen, praktische Fragen zu Geräten und Apps sowie Sicherheitsthemen besprochen und neue Anwendungen erprobt. Bringen Sie Ihr Gerät (Android) mit.

Alle Termine finden im Alten Rathaus Raum 6 Schlossplatz 66119 Saarbrücken statt. Anmeldung erbeten
T. 49(0) 681 883 786 23 Mail: info@europ-age.eu

DIGI-Stammtisch für Mobiltelefone & Co

6 Termine: Di 11.3.; Di 25.3., Di 8.4., Di 22.4., Di 6.5. und Di 20.5.2025. Beginn: 15:30 Uhr.

Anleitung: Winfried Fuchs, Franziskus Sauer

DIGI-Stammtisch für Personal Computer und Laptop

6 Termine: Di 18.3., Di 1.4., Di 15.4., Di 29.4., Di 13.5., Di 27.5.2025. Beginn: 15:30 Uhr

Anleitung: Franziskus Sauer



FRANKOPHONIE

Gesprächskreise in französischer Sprache
Ort: Literatlounge, Altes Rathaus am Schlossplatz 66119 Saarbrücken. Gebührenfrei.

Gruppe 1: Mittwoch im 14-tägigen Rhythmus ab 8.1.2025
Folgetermine Mi 22.1., Mi 5.2., Mi 19.2., Mi 5.3., Mi 19.3.,
Mi 2.4. 2025 Beginn 10:30 Uhr Anleitung: Suzanne
Toussaint

Gruppe 2: 6 Termine Do 16.1.2025, Do 30.1., Do 13.2.,
Do 27.2., Do 13.3 Do 27.3. ab 10 Uhr

Alles für die Umwelt: Am Do 13.3.2025 ist im Rahmen des
Kreises ein Besuch vom innovativen Multi-Flow-
Sortierzentrum von Reststoffe und Abfälle **SYDÈME** in
Morsbach geplant. Begrenzte Teilnehmerzahl. Sprache
Französisch. Gebührenfrei. Mitfahrgelegenheit ab
Saarbrücken um 9:40 Uhr Infos : T. 49(0) 681 883 786 23

**Gemeinsam statt einsam - Kulinarische Reise durch
Europa** – wir nehmen einmal im Monat ein Mittagessen
zusammen ein. Infos : T. 49(0) 681 883 786 23

EUROP'age G E D E N K E N an den Holocaust

Am 27. Januar 1945 wurde das Vernichtungslager Auschwitz
von Soldaten befreit.

Geplant ist ein Besuch der Synagoge Saarbrücken mit
Kantor Benjamin Chait, um einen Eindruck vom jüdischen
Glauben und jüdischer Kultur zu bekommen. Anmeldung
Infos Termin: T. 49(0) 681 883 786 23 info@europ-age.eu
Treffpunkt: Lortzingstraße 8 66111 Saarbrücken

Mi. 12.3.2025- Ich verzichte... 40 Tage fasten für mehr Gesundheit

Vortrag von Kristin Barbknecht, Diätassistentin, Fachwirtin
für Prävention & Gesundheitsförderung,
Gewichtsreduktion
18:00 Uhr im VHS Zentrum Saal 2 Schlossplatz 66119 Saarbrücken

Jedes Jahr nutzen viele Menschen die Fastenzeit, um auf
Süßigkeiten, Fleisch und Alkohol zu verzichten, unabhängig
von ihrem Glauben. Wie kann ich das Fasten gesundheitlich
nutzen und gleichzeitig Gewicht reduzieren? Erfahren Sie,
wie Sie die 40 Tage nutzen können, um eine dauerhafte
Ernährungsumstellung zu erreichen. Gebührenfrei.
Anmeldung T. 49(0) 681 883 786 23 info@europ-age.eu

Do. 27.3.2025- Depression im Alter: Gibt es sie? Was kann man dagegen tun?

Vortrag von Prof. Dr. Rosa Adeline Fehrenbach, Fachärztin
für Psychiatrie und Psychotherapie, Geriatrie
17:00 Uhr im VHS Zentrum Saal 2 Schlossplatz 66119 Saarbrücken

Altersdepression ist eine häufige, oft übersehene
Erkrankung, die durch Traurigkeit, Antriebslosigkeit und
soziale Isolation gekennzeichnet ist. Sie kann z.B. durch
Lebensveränderungen wie den Eintritt ins Rentenalter,
gesundheitliche Einschränkungen oder den Verlust von
Angehörigen ausgelöst werden. Eine frühzeitige Diagnostik
und Behandlung sind wichtig. Der Vortrag bietet
Unterstützung im Umgang mit der Krankheit und zeigt
Lösungsansätze für Betroffene und Angehörige auf.
Gebührenfrei.

Anmeldung T. 49(0) 681 883 786 23 info@europ-age.eu

EUROP'age Saar-Lor-Lux eV Mitgliederversammlung mit
Neuwahlen im ersten Quartal 2025. Gesucht sind
Interessenten für den Vorstand. **Infos Tel. 0173/698 39 77**

Do. 3.4.2025 Wie kann gutes Leben im Alter gelingen? – Fahrt zum 14. Deutschen Seniorentag in Mannheim

Mit Bus ab Saarbrücken und Eintritt/ohne Verpflegung. EUR
30,00 . Abfahrt 8:30 Uhr Eurobahnhof, Europa Allee
Saarbrücken. Anmeldung T. 49(0) 681 883 786 23
Mail: info@europ-age.eu

Mi 9.4.2025 Die faszinierende Welt der Bienen

Vortrag von Helmut Schug, Imker
17:00 Uhr im VHS Zentrum Saal 2 Schlossplatz 66119 Saarbrücken

Lernen Sie die Vielfalt der Bienen kennen: Alles über die
Kunst der Bienenzucht und die wichtige Rolle, die diese
kleinen Wesen in unserem Ökosystem spielen. Erfahren Sie,
wie Honig produziert wird und welche gesundheitlichen
Vorteile er bietet. Praktische Tipps zeigen, wie jeder
Einzelne zur Förderung der Bienenpopulation beitragen
kann.

Ein Vortrag mit Verkostung für Naturfreunde, Genießer und
alle, die mehr über diese einzigartigen Insekten erfahren
möchten. Anmeldung:

T. 49(0) 681 883 786 23 Mail: info@europ-age.eu

Do. 10.4.2025 Besuch & Kostproben in der Genuss Manufaktur Fruchteria

Treffpunkt 15:30 Uhr Nauwieser Str. 39 66111 Saarbrücken
Mit Leidenschaft ist Andrea Dumont seit über 15 Jahren in
der Herstellung von delikaten Köstlichkeiten aus Obst und
Gemüse tätig. In ihrer Genussmanufaktur kreiert sie eine
Vielzahl von Produkten. Die Fruchteria wurde im Netzwerk
«Genuss Region Saarland» aufgenommen.

EUR 10,00 Gebühr für die Kostproben: zahlbar vorab an
EUROP'age Sparkasse Saarbrücken Konto IBAN: DE97 590
501 01 00 811 15 883. Anmeldung:

T. 49(0) 681 883 786 23 Mail: info@europ-age.eu

Mi. 23.04.2025 Tagesfahrt Perl Villa Borg, V&B in Mettlach und Schifffahrt auf der Saar

Morgens besuchen wird den Archäologiepark Römische
Villa Borg mit der weltweit einzigen vollständig
rekonstruierten antiken Villenanlage. Sie gibt Eindruck, wie
man als Privilegierter vor 2.000 Jahren gelebt hat und ist
die ideale Kulisse, um sich in den Alltag Roms hinein zu
fühlen.

Nach der Führung mit Michael Endner wartet in der Taverne ein original römisches Gericht auf uns. Am Nachmittag geht es weiter mit einer entspannenden Schifffahrt auf der Saar, wo wir die malerische Landschaft und die beeindruckenden Ausblicke genießen können. Letztlich besuchen wir das neue Outlet auf dem historischen Firmengelände von Villeroy & Boch in Mettlach. Dieser Ausflug vereint Geschichte, Genuss und Shopping zu einem Erlebnis!

Abfahrt Bus Saarbrücken Eurobahnhof: 8:30 Uhr
EUR 72,00 (Mitglieder EUROP'age und Akademie für Ältere:
EUR 63,00 inkl. Mittagessen). Anmeldung:
T. 49(0) 681 883 786 23 Mail: info@europ-age.eu



Mi 7.5. 2025 - EUROPA:

**Geschichte, Gegenwart und Zukunft?
Ein neues Kapitel der Einheit: 2025 im Zeichen des Friedens**

Vortrag Richard Stock, Leiter Cadmus-Europa, Consulting für Europa-Pädagogik
18:00 Uhr Rathaus Festsaal Saarbrücken

Im Jahr 2025 blicken wir auf das Ende des Zweiten Weltkriegs vor 80 Jahren zurück, ein entscheidender Moment in der Geschichte Europas. Gleichzeitig feiern wir 75 Jahre seit der Robert Schuman Erklärung, die den Grundstein für die europäische Integration legte und den Versöhnungsprozess zwischen ehemaligen Feinden, insbesondere Deutschland und Frankreich, einleitete. Diese Erklärung war nicht nur ein politisches Dokument, sondern ein Symbol für den Frieden und die Zusammenarbeit in Europa.

Zudem jährt sich das Schengener Abkommen zum 40. Mal, das die Grenzen innerhalb Europas öffnete und den freien Personenverkehr förderte. Diese Jubiläen erinnern uns daran, wie wichtig Versöhnung und Zusammenarbeit für ein friedliches Europa sind. Gebührenfrei.

Anmeldung: T. 49(0) 681 883 786 23
Mail: info@europ-age.eu

Kooperation mit EUROPE Direct und EUROPA UNION

Mi. 11.06.2025 - Von Holstein nach Russland und zurück zur Zeit des letzten Zaren

Vortrag mit Buchvorstellung von Prof. Peter Michael Moll
18 Uhr Altes Rathaus, Saarbrücken Raum 8 Literaturlounge

Das Buch handelt von den Brüdern Gottlieb und Alexander Moll, die 1880 nach Russland kamen und dort erfolgreich Emaille-Produkte herstellten. Während Alexander um 1900 nach Holstein zurückkehrte und das Emailierwerk Moll & Rohwer gründete, blieb Gottlieb in Russland und gründete die erste russische Schallplattenfabrik. Nach den Turbulenzen von Weltkrieg und Revolution kehrten sie 1928 nach Holstein zurück. Der Vortrag, unterstützt durch Originalfotos, beleuchtet diese spannende Familien- und Industriegeschichte über fünf Jahrzehnte. Gebührenfrei.
Anmeldung T. 49(0) 681 883 786 info@europ-age.eu

VORSCHAU

40 Jahre Schengener Abkommen

Sa 14.6.2025 Tagesfahrt nach Schengen Luxemburg.

Bus ab Saarbrücken. Morgens besuchen wir das Symbol-Schiff Marie-Astrid, auf welches der Vertrag zur Freizügigkeit in Europa unterzeichnet wurde. Pique-nique an der Moselle. Weiterfahrt nach Born, wo wir ein originelles Cider-Museum entdecken. Details folgen.

Sa 5. 7. 2025 Tagesfahrt nach Metz mit Besuch vom

Fort de Queuleu, ehemalige Festung, ab 1943 von Nazideutschland als Haft- und Folterort genutzt, heute teilweise Gedenkstätte. Nach dem Mittagessen sehen wir uns den etwa 4,4 ha großen Botanischen Garten an, der 1866 angelegt wurde und zahlreiche originelle Pflanzensammlungen bietet. Details folgen.

Di. 30.9.2025 - Bio ist nicht gleich Bio: Expertentipps zu gesunder Kost

Kristin Barbknecht, Diätassistentin, Fachwirtin für Prävention & Gesundheitsförderung, Gewichtsreduktion
18 Uhr vhs-Zentrum, Saarbrücken 1 OG

So einfach die Empfehlung ist, so schwierig kann die Umsetzung sein...



**Altes Rathaus, am Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken**

Program 1. Halbjahr 2025

**Teilnahme an den Veranstaltungen
mit Anmeldung erbeten**

Tel. 49(0) 681 883 78 23

Mob. 49(0) 173 698 39 77

(WhatsApp-Signal)

E-Mail: info@europ-age.eu

**Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken
IBAN DE 975 905 010 100 811 15 883**